

PROGETTO: AFFETTIVITA'

Per sperimentare situazioni di confronto e di dialogo, valorizzando le differenze



REFERENTE:

DOCENTI: Docenti di tutte le classi dell'Istituto Comprensivo di Lesmo

ALUNNI: Alunni di tutte le classi dell'Istituto Comprensivo di Lesmo

ESPERTI: Psicopedagoga della scuola

OBIETTIVI:

Ogni alunno porta nella scuola la sua storia, emozioni, conoscenze, abilità e competenze. A scuola ha la possibilità di scoprire altri compagni diversi da sé, di consolidare la propria identità, di cogliere le occasioni per capire se stesso, per prendere consapevolezza delle sue potenzialità e risorse, di scoprire gli altri, altri micromondi.

Le attività proposte dalla Psicopedagoga permetteranno di gestire al meglio le diverse problematiche di carattere psicologico ed educativo presenti nelle varie classi e di raggiungere i seguenti obiettivi:

- conoscenza delle proprie emozioni e dei propri sentimenti
- consapevolezza di sé, emozioni e sentimenti
- autocontrollo: saper gestire le proprie emozioni
- empatia: entrare in sintonia con gli altri
- abilità sociali: gestire le emozioni nelle relazioni e leggere le situazioni sociali

MODALITA' DI ATTUAZIONE:

L'esperto attuerà nelle classi, con tempi e modalità diversi, un percorso volto a promuovere la crescita dell'identità personale e relazionale.

Le attività proposte saranno diverse e calibrate sull'età degli alunni:

- attività ludiche
- letture sociali
- ascolto attivo
- visione di film/cartoni
- rappresentazioni iconiche e simboliche
- giochi sociali
- attività di Cooperative Learning basato sulla risoluzione di conflitti

Questo progetto vuole favorire nei bambini lo sviluppo di una conoscenza attiva e costruttiva delle proprie emozioni, al fine di creare negli alunni processi meta cognitivi che li possano aiutare a comprendere sé e gli altri, in un'ottica collaborativa e cooperativa.